

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология, направленность  
(профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия (специалитет)  
форма обучения очная на 2025-2026 уч. г.**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
5 семестр		
1.	Допинги и стимуляторы в спорте.	2
2.	Технические средства и тренажеры на службе здоровья.	2
3.	Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.	2
6 семестр		
4.	Основы массажа. Самомассаж.	2
5.	Специфика травматизма и заболеваемости.	2
6.	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	2
Итого:		12

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова